

# Gruppenkurse Frühjahr 2018

WAS:	WANN:	WO:
Präventives Fitnessstraining	montags 18:00-19:00 Uhr	TGV Altenmittlau Freigericht-Halle
Kraft- & Beweglichkeit	montags 19:00-20:00 Uhr	TGV Altenmittlau Freigericht-Halle

Einstieg jederzeit möglich.

Weitere Infos unter: [TGV-Altenmittlau.de](http://TGV-Altenmittlau.de) oder per E-Mail an [ute@auszeittraining.de](mailto:ute@auszeittraining.de)