

Gruppenkurse und Seminare Herbst 2018

WAS:	WANN:	WO:
Präventives Fitnessstraining	montags 18:00-19:00 Uhr August - Dezember	TGV Altenmittlau Freigericht-Halle
Kraft-& Beweglichkeits- Training	montags 19:00-20:00 Uhr August - Dezember	TGV Altenmittlau Freigericht-Halle
Achtsamkeit in Coaching, Beratung und Therapie Workshop	Samstag, 01.09.18 09:00-12:30 Uhr	Seminarhaus „Ganzheitlich Gesund“ Linsengericht Großenhausen
Achtsamkeit als Lebensstil Tagesseminar	Samstag, 17.11.18 09:00-16:00 Uhr	Hochschulsport Hochschule Fulda

Weitere Infos und Anmeldung über ute@auszeittraining.de