AUSZEITTRAINING UTE WEBER

Bewegung ▪ Entspannung ▪ Ernährung

Bildungsurlaube 2018 bei Bildungspartner Main Kinzig Gelnhausen

• Achtsamkeit als Lebensstil	09:00-16:00 Uhr	Mo 23.04. – Fr 27.04.18 Mo 30.07. – Fr 03.08.18 Mo 22.10. – Fr 26.10.18
• Rückengesundheit im Berufsalltag	09:00-16:00 Uhr	Mo 11.06. – Fr 15.06.18
• Gesund und gelassen altern im Berufsleben	09:00-16:00 Uhr	Mo 09.04. – Fr 13.04.18 Mo 15.10. – Fr 19.10.18
• Clever essen, bewegen und entspannen im Job	09:00-16:00 Uhr	Mo 10.09. – Fr 14.09.18 Mo 26.11. – Fr 30.11.18

Anmeldung:

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

www.auszeittraining.de